

11.30—12.00 ”At skabe mening gennem dialog”

Tore-Kristian Lang

Foredraget vil ta utgangspunkt i hva smerte gjør med oss. Hvordan den rammer oss i kjernen av vår eksistens og forvandler oss. Smerten tilhører noe av det allmennmenneskelige ved menneskelivet. Men dersom smerten blir intens, langvarig eller skaper psykisk eller eksistensiell redsel oppleves den å innføre et individualiserende element. Den fører da til at den lidende lukker seg inne. Å være tilbaketrukket og isolert fra andre kan oppleves bedre enn et møte med sosiale omgivelser som slett ikke evner å gi adekvat respons på de behov den lidende har. I denne tilbaketrukketheten trues jeg i min forståelse av meg selv, og meningen med å leve.

Foredraget vil belyse hvordan intersubjektivitet er en forutsetning for selvforståelse og mening med å leve. Personen trenger å forankre sin ”indre” virkelighet ”utenfor” seg selv. I rommet mellom meg og den andre, kan en relasjon oppstå. Dette møtet i ”mellomrommets sfære” utfolder seg gjennom dialogen. I dette dialogiske rommet vil en lidende og en hjelper begge delta og strekke seg utover seg selv på en måte som skaper noe i mellom dem som ikke før fantes i noen av dem. Et slikt møte forandrer begge partene, og kan forklare det som svares gjennomgående av overlevende fra dødsleire: ”Jeg hadde ikke overlevd alene.”

Den medisinske smertelindring er viktig for at den fysiske smerten ikke skal overta mitt liv, tappe meg for livskraft og undergrave min livskvalitet gjennom å innsnevre min verden til bare å dreie seg om smerten. Men for at livet så skal bli et virkelig meningsfylt menneskelig liv, avhenger det av at den lidende ikke blir forlatt i sin tilbaketrukkethet, men tvert om opplever seg sett og møtt der av en annen slik at det gir mening med å leve.